

お願い

間隔をあける・集合形式・対人練習なし等の制限にご了承下さい。

お願い①

ご出張・ご旅行などにて海外へ渡航されました方、
帰国後しばらくの間(2週～3週間程)、練習の参加を自粛下さい。
またご家族で対象の方がいる場合も、自粛お願いいたします。

お願い②

体調の悪い方はもちろん、
ご家族で体調を崩されている方がいる場合、参加を自粛下さい。

お願い③

手洗い・うがい励行下さい(道場・ジム、ご家庭・職場・学校で)。
練習時でもマスクのご使用、問題ありません。
尚、窓全開での練習にご協力頂きます(上着などご持参下さい)。

- ☆ 感染されてなくても、保菌の可能性を否定できません。
- ☆ 岡澤道場は感染者ゼロを目指しております。
- ☆ 誠に恐れ入りますが、上記へのご協力お願い申し上げます。